

生蛇後神經痛 「洗腦」助止痛

帶狀皰疹，由水痘帶狀皰疹病毒引起。水痘病毒潛伏在神經線，一旦免疫力下降，隨時偷襲。由於發病時紅疹沿着神經線生長，像一條蛇般纏在身上，因此俗稱「生蛇」，最可怕是延誤治療引起後遺症——神經痛。

治「蛇」黃金72小時

鄭：一個68歲婆婆，胸口位置出現閃電痛，擔憂是心臟病。細問之下，原來五個月前左邊胸口曾生蛇。

李：這或是生蛇後遺神經痛。一旦出現生蛇徵狀，應在黃金72小時內，立即服用抗病毒藥；如沒及時用藥或有很嚴重徵狀，如皮膚潰爛及結痂，延誤治療令神經線受到破壞，後遺痛的風險較高。

鄭：婆婆情況較差，求診時已長有水疱、發炎及含膿，生蛇雖然已治癒，但神經痛後遺症卻持續。

李：神經痛的特色，是愈來愈痛，痛楚記憶愈來愈強；而帶狀皰疹的神經痛，患處有閃電痛，像針扎、刀割，甚至感覺有蟲在爬。神經線由脊椎經過肌肉去到皮膚，當生蛇病情嚴重，水疱破爛後結痂，纖維化組織鎖實神經線，病人肋骨稍稍活動，也會出現閃電痛。

鄭：痛感是個人感受，醫生如何進行痛楚評估？

李：評估病人的痛楚程度，以0至10分，分數愈高愈痛，同時了解痛楚的模式，如：是否早上起牀特別痛，

還有痛楚會否影響日常生活、睡眠。

鄭：程度較輕的後遺痛，如何治療？

李：要鼓勵病人多活動，所以首先要幫他們止痛，處方神經類止痛藥，例如普加巴林、三環素類抗抑鬱藥等，抑制痛楚，令病人有信心多活動，出外社交、搓麻將、做運動等；同時有助改善晚間睡眠。當有充足體力釋出多巴胺、安多酚，有助清洗痛楚記憶。

注射酒精破壞神經線

鄭：痛楚嚴重，或上述治療不理想，如何是好？

李：考慮介入治療。神經痛，是因為脈衝失控，像收音機失靈，不能調低聲浪。介入治療就是利用局部麻醉藥，將脈衝「關機」，重新啟動，痛楚就會減退。注射局部麻醉效果仍不理想的話，可考慮注射酒精杜絕神經線（即破壞神經線以止痛）或注射氫胺酮，幫助大腦脫敏，已有不少臨牀研究證實，頑強的神經痛，是因為大腦記憶出現「短路」，可利用特別藥物如氫胺酮，幫大腦洗走記憶。

鄭：除了生蛇，中風後遺神經痛，更難處理。

李：有一個年輕病人，30多歲因為腦出血中風，半身活動不良，每一個動作都出現閃電痛，十分難受。

鄭：為何會這樣？

李：神經受傷，就像電路板搭錯線，分



痛如針扎

生蛇後遺神經痛，成因是神經脈衝失控。嚴重痛症可在1至3個月後進行神經阻滯程序，破壞神經線以止痛。神經可能會在數月內重生，痛楚普遍減輕一半以上。

泌大量神經導電物質，痛感和記憶變得強烈。

鄭：如何處理？

李：中風復康，需要全人處理，照顧病人生活各方面需要。病人要接受自己現在情況，因為抑鬱會令血清素和多巴胺減少；相反，接受自己，日常應多運動多社交，有助大腦釋出血啡，舒緩痛楚。若痛楚嚴重，可用中度嗎啡鎮痛；如有需要，可轉介臨牀心理學家、精神科醫生，處理情緒問題。

有片睇

想現場直擊家庭醫生睇醫生，可登入

www.mingpaohalth.com/doc.htm



考考你

辣椒止痛？ 痛楚帶熱 恐反更痛

診所工作一天後，晚上立即趕到錄影室，兩位醫生不禁高呼腰痠背痛，鄭醫生特別炮製了一杯「止痛」特飲（圖）。

發熱刺激神經接收器

特飲和止痛，兩者間有何關係？這當然難不倒痛症專家，李醫生淺嘗過後，從容拆解當中竅妙，「味道十分清新討好，猶如四蔬汁，除了檸檬、薄荷葉的香氣，還帶有辣味。」重點原來盡在辣椒，謎底迅速被揭開，鄭醫生打蛇隨棍上，哄李醫生道出止痛良方：「這是無酒精的雞尾飲品 mojito，材料還包括蜜桃、布蘇，還有與痛楚關係密切的辣椒。」

「體內有一個辣椒神經接收器，有助止痛；而辣椒中的辣椒素，可令人體發熱，並且刺激體內的神經接收器，所以有助止痛。」不過，李醫生提醒，視乎痛楚的種類，如果痛楚本身帶熱，用上含辣椒素成分的止痛貼，就會熱上加熱，痛楚或會加劇。

神經線長痛：癌症警號

不單止痛藥種類眾多，痛症分類亦五花八門。「一般突發的急性



性痛症，若持續兩至三個月以上，則可稱作慢性痛症。此外也有不同類型，當中包括心臟痛、投影痛、神經痛、肌肉骨骼痛等。」李靜芬提醒，若痛楚嚴重、長期持續，甚至神經線發痛，隨時是癌症警號，「切忌和骨骼勞損搞混。曾有40歲的男士，肋骨疼痛持續半年，骨科檢查不出明顯成因，懷疑是情緒導致，轉介精神科後，情況卻仍無改善；最終透過問病歷，才得知病人食煙，電腦掃描後確診肺癌，腫瘤已轉移至骨頭，並且引起疼痛」。