

1/4 長者患隱蔽骨質疏鬆

不少長者雖擁近百之齡，但仍然健步如飛，惟骨質疏鬆患者並無病徵，萬一不慎跌倒卻可能造成髖骨、脊柱壓力性骨折等，影響活動，甚至自理能力。香港疼痛學會一項社區長者骨質密度檢測中發現，有5成長者屬骨質偏低，有1/4為隱蔽骨質疏鬆患者，部分更已達嚴重程度。惟這些長者平日活動能力良好，大多沒有關節問題。

有研究指，當母親有髖骨骨折，子女出現脆性骨折的機會會增加，當中女兒的風險較高。一名向來「好動」的88歲葉婆婆，數

月前發現脊椎以至股骨不同部位有骨質疏鬆，當中股骨頸更屬於嚴重骨質疏鬆。葉婆婆的女兒劉小姐十多年前曾因跌倒致膝蓋受傷需接受駁骨手術，她的骨質密度當時已屬「踩界」程度。劉小姐稱，自己育有一子一女，會提醒他們多加注意並及早檢查骨質密度。

宣上網「一分鐘骨質疏鬆症風險評估」

香港疼痛學會主席兼麻醉科專科醫生李靜芬表示，骨質疏鬆無聲無色來襲，即使已屬嚴重程度也可以全無病徵，不少患者直至



■李靜芬醫生(右)提醒長者及早發現骨質疏鬆。學會供圖

骨折時才發現。學會呼籲長者、子女或照顧者應為長者在網上進行「一分鐘骨質疏鬆風險評估」，及早發現並治療骨質疏鬆。網址：www.hkpainsociety.org